Утверждаю
директор МОБУ
«Елховская ООШ»
_____ А.М.Шамкаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	100	124,5
	Запеканка из творога	75	150,6
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	48,9
	Мандарин	100	35,0
	Джем из абрикосов	45	105,5
	Итого:	555	538,2

Ответственный по питанию: _____ /Николаева М.Б/