

Утверждаю

директор МОБУ

«Елховская ООШ»

А.М.Шамкаева



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	100	124,5	
	Запеканка из творога	75	150,6	
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	
	Хлеб пшеничный	45	105,5	
	Хлеб ржаной	25	48,9	
	Мандарин	100	35,0	
	Джем из абрикосов	45	105,5	
	Итого:		555	538,2

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./