



Утверждаю
директор МОБУ
«Елховская ООШ»
А.М.Шамкаева

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Огурец в нарезке	20	2,8	
	Картофельное пюре	150	139,4	
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3	
	Соус молочный натуральный	20	23,8	
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	
	Хлеб пшеничный	30	70,3	
	Хлеб ржаной	60	102,5	
	Итого:		580	532,1

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./