



Утверждаю

директор МОБУ

«Елховская ООШ»

А.М.Шамкаева

### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Огурец в нарезке	20	2,8	
	Картофельное пюре	150	139,4	
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	110,9	
	Соус молочный натуральный	20	23,8	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Хлеб пшеничный	30	70,3	
	Хлеб ржаной	60	102,5	
	Итого:		580	476,5

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./