Утверждаю
директор МОБУ
«Елховская ООШ»
_____ А.М.Шамкаева

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Огурец в нарезке	20	2,8
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	110,9
	Соус молочный натуральный	20	23,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Итого:	580	476,5

Ответственный по питанию: _____ /Николаева М.Б/