



Утверждаю  
и.о. директора МОБУ  
«Елховская ООШ»  
Ф.И.Азизова

### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Тефтели из говядины с рисом	90	199,7
	Соус белый основной	20	12,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	20	34,2
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>577,2</b>

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./