



Утверждаю
директор МОБУ
«Елховская ООШ»
А.М.Шамкаева

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Тефтели из говядины с рисом	90	199,7
	Соус белый основной	20	12,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого:	510	577,2

Ответственный по питанию:

Шамкаева

/Николаева М.Б./