

Утверждаю

директор МОБУ

«Елховская ООШ»

А.М.Шамкаева



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7	
	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3	
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0	
	Хлеб пшеничный	45	105,5	
	Хлеб ржаной	25	42,7	
	Яблоко	120	53,3	
	Итого:		610	546,5

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./