



Утверждаю
и.о. директора МОБУ
«Елховская ООШ»
Ф.И.Азизова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	287,8
	Яблоко	120	53,3
	Кофейный напиток	200	86,0
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого:	590	603,3

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./