

Утверждаю

директор МОБУ

«Елховская ООШ»

А.М.Шамкаева



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	
	Макароны отварные	150	196,8	
	Курица тушеная с морковью	100	126,4	
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	
	Хлеб пшеничный	45	105,5	
	Хлеб ржаной	25	42,7	
	Итого:		580	512,1

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./