

Утверждаю

директор МОБУ

«Елховская ООШ»

А.М.Шамкаева



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Каша пшенная рассыпчатая	200	301,1	
	Какао с молоком	200	100,4	
	Хлеб пшеничный	45	105,5	
	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25	48,9	
	Мандарин	140	49,0	
	Итого:		610	604,9

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./