

Утверждаю
директор МОБУ
«Елховская ООШ»
К.М. Шамкаева



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8	
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7	
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	
	Мандарин	100	49,0	
	Хлеб пшеничный	45	105,5	
	Хлеб ржаной	25	42,7	
	Итого:		630	592,6

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./