

Утверждаю
директор МОБУ
«Елховская ООШ»
А.М. Шамкаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 10B4A93B6138E4A76FAA4DB3D1297336
Владелец: Шамкаева Алия Мусавилевна
Действителен: с 31.03.2023 до 23.06.2024

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Наименование	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Огурец в нарезке	20	2,8	
	Картофельное пюре	150	139,4	
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	110,9	
	Соус молочный натуральный	20	23,8	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Хлеб пшеничный	30	70,3	
	Хлеб ржаной	60	102,5	
	Итого:		580	476,5

Ответственный по питанию:

/Николаева М.Б./